# Extra

A SOLO S/ 0.50!

HOY GRATIS

Director Antonio Ramírez P. » SÁBADO 1 de FEBRERO de 2025 » Año LX » Nº 20.058 www.extra.com.pe




"BOMBONCITO" ARREMETE CONTRA BILL OROSCO

## ENJUICIA A SU PRIMO

Pág. 9



## MÁS DE 2 MIL PROFES 'VIOLINES'

Pág. 2 MINEDU LOS BOTÓ Y DEBERÍAN ESTAR PRESOS



## 'ABOGADA' EN BANDA

CAYÓ CON NOVIO ROBACARROS

Pág. 5



¡ASÍ NO JUEGA PERÚ!

Pág. 6

LES QUEMARON SUS MOTOS Y CAMIONETÓN

# ATACAN CON 'BOMBAZOS' A HINCHAS GRONES

FUE CERCA A ESTADIO ÍNTIMO, EN EL CORAZÓN DE LA VICTORIA

DUEÑOS DE VEHÍCULOS PASARON DE LA CELEBRACIÓN AL LLANTO

DOS MOTORIZADOS ARMADOS PERPETRARON COBARDE ATAQUE



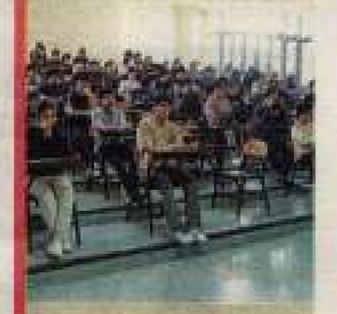
PERMITE A ODONTÓLOGOS PROCEDIMIENTOS MÉDICOS

## GALENOS MARCHARON POR DEROGATORIA DE LEY

Para exigir la derogatoria de la Ley N.º 32210, el Colegio Médico del Perú realizó una marcha nacional en defensa del acto médico. Dicha ley, aprobada por el Congreso, permite que los odontólogos realicen procedimientos médicos. Los profesionales de la salud denunciaron que la norma pone en riesgo la seguridad de los pacientes y menoscaba la formación médica especializada.

EN SAN MARCOS

## Se mantienen pagos por inscripción



Los montos para la inscripción de rezagados en el Proceso de Admisión 2025-II a la Universidad Mayor de San Marcos no se incrementarán. La Oficina Central de Admisión (OCA) mantendrá los mismos códigos y tarifas hasta el término de la etapa de registro. Cabe indicar que el plazo de registro finaliza el 20 de febrero de este año.

● Minedu separó a casi 2 mil profesores por graves delitos.

# DEBERÍAN ESTAR EN ALGÚN PENAL

El Ministerio de Educación (Minedu) bloqueó a 469 docentes denunciados por violencia sexual en Condorcanqui, Amazonas, para garantizar entornos educativos seguros y de calidad a los estudiantes de comunidades awajún y wampis.

Además, separó a 1,428 docentes en el país por delitos graves, incluyendo agresión sexual y terrorismo, mientras que otros 139 fueron retirados de manera preventiva.



● En Amazonas 469 docentes fueron retirados por violación.

Por otro lado, más de 1900 estudiantes fueron beneficiados con la instalación de dos aulas modulares y el mantenimiento de nueve residencias estudiantiles, lo que representó una inversión total de 697 049 soles.

Asimismo, se culminó la construcción de tres nuevas residencias en Boca Chingaza, Kusu Kubaim y Huampami, que beneficiarán a 540 estudiantes.

También se han conformado 18 redes de protección comunal, integradas por líderes comunitarios, para prevenir y atender casos de violencia sexual.

El Minedu puso en conocimiento de la Fiscalía 158 denuncias administrativas que obraban en la UGEL desde hace más de una década, lo que permitió reabrir investigaciones y otorgar medidas de protección a las víctimas.

A esto se suma la inauguración de la primera cámara Gesell en Nieva, con el apoyo de Naciones Unidas, para garantizar una atención adecuada en casos de violencia sexual.



**CEVICHAZO.** El ceviche más largo del Perú, cuya extensión alcanzará los 50 metros, se preparará este sábado en la IE 5080 Sor Ana de los Ángeles, en el Callao. El evento, organizado por el Gobierno Regional del Callao, se iniciará a las 10 a. m. y contará con la participación de más de 30 expositores, entre ellos pescadores, artesanos, emprendedores gastronómicos y representantes del sector empresarial.

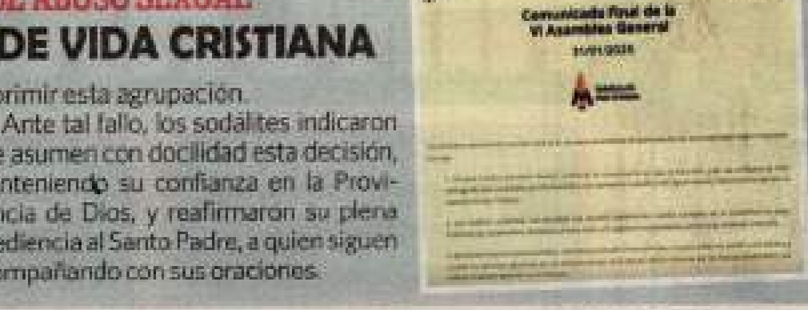
GRUPO PIDIÓ PERDÓN A VÍCTIMAS DE ABUSO SEXUAL

## SUPRIMEN AL SODALICIO DE VIDA CRISTIANA

El grupo apostólico Sodalicio de Vida Cristiana emitió un comunicado pidiendo perdón a las víctimas de abuso sexual.

Esto ocurrió tras recibir la comunicación de que el Dicasterio para los Institutos de Vida Consagrada y las Sociedades de Vida Apostólica decidió suprimir esta agrupación.

Ante tal fallo, los sodálites indicaron que asumen con docilidad esta decisión, manteniendo su confianza en la Providencia de Dios, y reafirmaron su plena obediencia al Santo Padre, a quien siguen acompañando con sus oraciones.



Comunicado final de la VI Asamblea General

PRESUPUESTO INICIAL SE ELEVÓ EN 2800 MLLNS

## OBRAS EN PIURA CUESTAN LOS DOS OJOS DE LA CARA

En S/ 2800 millones se incrementaron los presupuestos iniciales de 36 proyectos de inversión y obras a favor de Piura, a cargo de la Autoridad Nacional de Infraestructura (ANIN) y del MTC.

Así lo reveló el congresista José Luna durante la sesión descentralizada en Piura, en la que se evaluó la ejecución en inversiones y el impacto que tiene el control concurrente.

El presidente de la Comisión Especial Multipartidaria de Monitoreo y Seguimiento del Control Concurrente (CEM), explicó que en el caso de las 42 obras a cargo de la ANIN, durante el año 2024, en 28 se incrementó en más de 200 %, equivalente a S/ 1400 millones.

Ante los cuestionamientos, los representantes de la ANIN se comprometieron a sustentar por escrito este incremento.

En el caso de los proyectos de inversión, indicó que de 30 inversiones que están en el marco de la Ley de Control Concurrente, en 8 de ellas, sus costos de inversión se han incrementado en más de 100%, más de 1400 millones de soles.



POR MEJOR COLOCACIÓN DE BONOS

## ENTREGAN PREMIO EN EE.UU. A MUNI DE LIMA

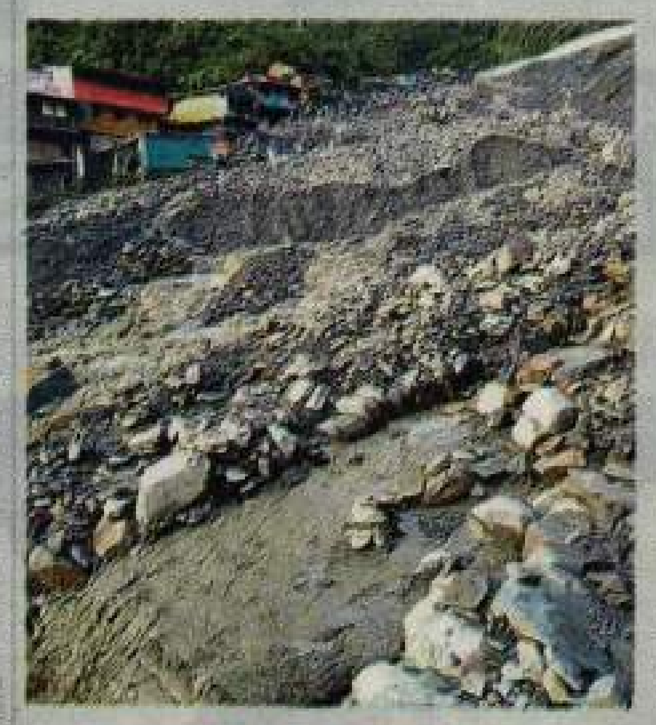
El alcalde Rafael López Aliaga recibió en Nueva York, Estados Unidos, el premio a la mejor colocación de bonos 2024, entregado por la revista LatinFinance.

La distinción fue otorgada a la Municipalidad de Lima tras una revisión de los mercados de capital de la región por la emisión de bonos internacionales por 1200 millones de soles.



# HUAICO DEJA DOS FALLECIDOS

**Arrasó con campamentos mineros y dejó herida a una mujer.**





**Intensas lluvias caídas durante el día ocasionaron tragedia en Puno.**



Un huaico de grandes proporciones, originado por lluvias intensas, dejó dos personas fallecidas, una herida y arrasó con 15 campamentos mineros en Puno.

Las víctimas mortales fueron identificadas como Magaly Quispe Choqueluque y Exaltación Quispe Tito, quienes fueron atrapados por la masa de barro y piedras que descendió con fuerza desde las alturas.

En tanto, Fernanda Chambi Pacosonco salvó la vida y fue ingresada de urgencia al Hospital San Martín de Porres Macusani, donde su familia pidió ayuda para costear su recuperación.

La emergencia se registró en el campamento minero sector Planta Mucumayo, ubicado en el anexo Unión Mucumayo, en el distrito de Ituata, provincia de Carabaya.

Así lo informó el COER de Puno, que cita un reporte preliminar de los funcionarios de defensa civil de la Municipalidad Distrital de Ituata y de la Municipalidad Provincial de Carabaya.

El evento ocurrió al mediodía dejando además varios heridos del campamento minero.

Según el COER Puno, tras el huaico los moradores se movilizaron de manera solidaria para apoyar en las tareas de búsqueda y rescate.

Ante esta situación, el gobierno local de Ituata desplegó personal a la zona para la evaluación de daños y análisis de necesidades y para las acciones de respuesta y asistencia necesaria.



Medios locales dan cuenta que el huaico arrasó con varias viviendas; además se produjo el desborde del río que atraviesa la localidad.

Por su parte, el jefe de la Región Policial Puno, general PNP Francisco Ninalaya, confirmó la emergencia reportada en el distrito de Ituata e informó que una brigada de rescate partió a la zona.

Informó también que el acceso al lugar se encuentra restringido por el gigantesco huaico. El anexo Unión Mucumayo se encuentra a seis hora de la localidad de Ayapata, provincia de Carabaya.

## RETIRARON PROYECTO DE REELECCIÓN

El proyecto de ley que proponía la reelección de alcaldes y gobernadores fue retirado por el partido que lo presentó: Alianza para el Progreso. Fue Luis Valdez, secretario general del partido, quien explicó que la falta de consenso entre las bancadas motivó la decisión.

Para aprobar la reelección de estas autoridades, se requiere una reforma constitucional, la cual necesita el voto de 87 congresistas en dos legislaturas consecutivas. Según cálculos de APP, los votos no estaban garantizados, lo que llevó a suspender la iniciativa antes del debate.



# LA PÁGINA DEL SACARRONCHAS



## SORPRENDIDA



Tan pronto se conoció la decisión, la congresista María Acuña, se mostró sorprendida por la decisión partidaria de retirar el proyecto de reelección. "No sé cuáles serán los motivos de Lady Camones, porque cuando uno presenta una iniciativa de ley y no es aprobada, es un punto en contra del legislador que lo sustenta", dijo.

## MANIOBRA

Para Mesías Guevara, expresidente de la Asamblea Regionales del Perú, lo ocurrido en el Congreso respecto al proyecto, respondería a un cálculo estratégico ante el desgaste de la imagen de APP y su líder, César Acuña. "Es una maniobra de APP, señaló.



## "MEDIOCRES"



"Es un obstáculo para la democracia y una muestra de miedo a la competencia por parte de los congresistas", dijo el alcalde de San Juan de Lurigancho, Jesús Maldonado, sobre el retiro del proyecto. Manifestó que esto refleja la mediocridad de un Congreso que impide la libre elección de los ciudadanos.

## ES POSITIVO

El alcalde de Puente Piedra, Rennán Espinoza, se mostró de acuerdo con el planteamiento del ministro del Interior, Juan José Santiváñez, de que los adolescentes de 16 y 17 años sean procesados bajo el régimen penal ordinario por casos de extorsión.



## IMPEDIDA



En Piura, la congresista Ruth Luque no pudo ingresar al espacio donde se construye el parque Néstor Martos, en la Urb. Santa Ana, luego que el vigilante se lo impidió, alegando que el ingeniero residente no se encontraba. El municipio señaló que la legisladora debió gestionar y coordinar con los representantes del consorcio encargado de la obra.

## "DELINCUENTES"

Luego de que la Corte Suprema declarara ilegal su organización política A.N.T.A.U.R.O., lo cual lo dejó fuera de las elecciones generales de 2026, Antauro Humala arremetió contra los jueces que tomaron la decisión, a quienes calificó de "delincuentes disfrazados de jueces supremos".



"CONSULTORIO JURÍDICO"

WALTER MENDIZABAL

www.extra.com.pe

## INDEMNIZACIÓN EN EL DIVORCIO: CUANDO EL 'ME LO MEREZCO' NO ES SUFICIENTE

El divorcio es una de esas realidades que, aunque nadie quiere enfrentar, cuando toca, toca. Y, como en toda separación, siempre hay uno que llora y otro que factura. Ahora bien, en el mundo jurídico, la pregunta del millón es: ¿debe uno pagar indemnización al ex, aunque no haya daño real demostrado? Pues, según el III Pleno Casatorio Civil de Lima (2020), la respuesta es un rotundo "¡No tan rápido, mi estimado(a)!".

La idea de que, tras un divorcio por causal, el cónyuge "perjudicado" reciba una compensación económica ha sido tema de largos debates. El debate viene cuando, si no hay daño concreto ni un vínculo causal con el incumplimiento de los deberes matrimoniales, entonces ¿habría motivo para sacar la billetera?

Los resultados de una encuesta a abogados especializados dejaron algo muy claro: el "me lo merezco" no es suficiente argumento legal para exigir indemnización. Aquí es donde el III Pleno Casatorio Civil se convierte en el superhéroe del sentido común, estableciendo que no basta con alegar un sufrimiento emocional o una vida de telenovela para recibir una compensación. La justicia exige pruebas tangibles, no solo buenas historias.

Ahora bien, para que este principio no quede en el aire recomendaciones, hay varias interesantes. Por ejemplo, que los jueces reciban una capacitación más profunda en estos criterios, que el Congreso meta mano en la normativa para evitar abusos y que los abogados no anden presentando demandas por indemnización sin pruebas sólidas (que luego hacen perder el tiempo a todo el mundo). Además, se sugiere que las facultades de Derecho actualicen sus planes de estudio y que el Ministerio de Justicia ponga en marcha un sistema de orientación para explicar a los futuros divorciados que no basta con decir "me fue mal" para recibir dinero.

Pero, también viene con una propuesta: una plataforma virtual donde las parejas en crisis puedan recibir asesoría legal gratuita sobre qué les toca y qué no en un divorcio, antes de que vayan a pelearse en los tribunales. Esto ayudaría a evitar litigios innecesarios y, de paso, reduciría el tráfico judicial de demandas sin sustento. Que, por cierto, una solución a todo ello sería que en el Perú se normativice el idivorcio incausado!

En puridad, la indemnización no es una "consolación" por divorciarse, sino una figura que solo procede cuando hay un daño probado y real. El III Pleno Casatorio Civil ha sentado un precedente importante para evitar que el divorcio se convierta en un negocio. Porque, en derecho, como en la vida, las cosas deben ser justas... y no porque alguien crea que le deben pagar por su "triste historia" significa que el juez le dará la razón.

Extra

Una publicación de Editora Expreso Extra S.A.C.
Calle Luis Carranza 2280 / Lima Perú
**Central telefónica:** 612-4000 Anexos: 105 / 135
**Publicidad:** Anexos. 226-221

**Director periodístico:** Antonio Ramírez Pando

**Editor:** Rousell Reyes **Jefe de Redacción:** José Tafur
**Editor Espectáculos:** José Huapaya.
**Edición especial:** Alberto Napa **Diseño:** Margarita Nieves.

ULTIMÓ A COMERCIANTE EN CARABAYLLO

## DETENIDO EN TIEMPO RÉCORD




Gracias a una rápida intervención policial, se logró capturar al asesino de una comerciante del mercado mayorista Tres Regiones, en el distrito de Carabayllo, al norte de Lima.

Se trata de Jonny Pavel Carbonell Gutiérrez (25), quien fue intervenido en el pasaje Carlos Bondy, en la zona de San Cosme, en La Victoria.

De acuerdo con la Policía, este sujeto sería el gatillero que disparó contra la comerciante Ana Victoria Magariño Reyes (53) la tarde del jueves, cuando se disponía a abrir su puesto de ropa usada.

Al percatarse del ataque, transeúntes y comerciantes intervinieron y lograron retener a uno de los asesinos, Benjamín Josué Luperdi Ríos (19), y quemaron su motocicleta de placa 2959-NA.

Mientras tanto, el autor de los disparos, Jonny Carbonell, logró escapar, realizando disparos al aire.

# FUTURA ABOGADA CAE CON BANDA

**Joven fue intervenida junto a otras cuatro personas con autos robados.**



En medio de un operativo policial, fue intervenida una estudiante de Derecho sindicada por la Policía de ser integrante de una banda criminal dedicada al robo de vehículos en los distritos del sur de Lima.

Se trata de Bayoleth Pacora Carhuay (19), quien, además, realizaría sus prácticas en una de las oficinas del Ministerio Público de Villa El Salvador, según informó el coronel Juan Carlos Montúfar, jefe de la División de Robos de la Dirincri. Junto a ella fueron detenidos Frank González Hilario (28), Bryan López (25), Miriam Juárez (23) y Dina Cerda Gómez (20).

Bayoleth Pacora, quien estaba acompañada de su enamorado al momento del operativo, afirmó desconocer los antecedentes de su pareja.

Los detenidos fueron sorprendidos en el cruce de las calles Los Próceres con la avenida **El Triunfo**, en San Juan **de Miraflores**, cuando **se encontraban** con varios vehículos, dos de los cuales fueron reportados como robados.

Además, durante la operación policial, se hallaron dos armas de fuego, un bate de béisbol, celulares de alta gama y un bloqueador de GPS, herramienta utilizada por los delincuentes para evitar que las unidades robadas sean rastreadas.

La PNP señala que esta banda robaba los vehículos y luego extorsionaba a los propietarios para negociar la entrega a cambio de dinero, exigiéndoles sumas que iban desde los 5 hasta los 10 mil soles.

EN ISLA SANTA ROSA, LORETO

## ASESINAN A JEFE DE SENASA



Cuando se encontraba embarcándose en una lancha para regresar a su localidad, el jefe del Servicio Nacional de Sanidad Agraria (Senasa) fue asesinado por sicarios en la isla Santa Rosa, en la región Loreto.

La víctima, Manuel Sánchez Aurich, fue interceptada por desconocidos que estaban a bordo de otra embarcación, quienes le dispararon varias veces. Tras cometer el delito, los delincuentes huyeron en un bote con rumbo desconocido.

Sánchez Aurich había partido del puerto de Tabatinga, en la frontera con Brasil, informaron fuentes policiales que ya se encuentran investigando el caso. Hasta el momento, se desconoce si era víctima de amenazas.

Mientras tanto, los restos de Sánchez Aurich fueron trasladados hacia Iquitos por pedido de sus familiares.

# QUEMAN MOTOS Y CARRO A HINCHAS ALIANCISTAS

**Sujetos armados perpetraron atentado cerca a estadio íntimo.**

LUIS BORJA




Grones acusan a barristas de la U por cobarde ataque.

Vehículos ardieron sin que nadie pueda hacer algo por evitarlo.

La celebración de los hinchas de Alianza Lima por la victoria 2-0 ante Aucas de Ecuador se vio empañada por un incendio provocado en el cruce del pasaje Raymondi y la avenida García Naranjo, en La Victoria.

Según la Policía, dos sujetos vestidos de negro llegaron en motocicleta alrededor de las 7:50 p. m., lanzaron una bomba molotov sobre cinco motos y una camioneta amarilla estacionadas frente a la quinta Tres Marías.

Las llamas se propagaron rápidamente, consumiendo los vehículos y dejando ennegrecidas las paredes de un edificio cercano.

El propietario de la camioneta, Henry Villanueva, expresó su sorpresa por lo ocurrido. "Solo la usaba para mí, nunca recibí amenazas", declaró, visiblemente afectado.

Algunos vecinos señalaron que las motocicletas pertenecerían a hinchas aliancistas y plantearon que el ataque podría haber sido una represalia de barristas de Universitario.

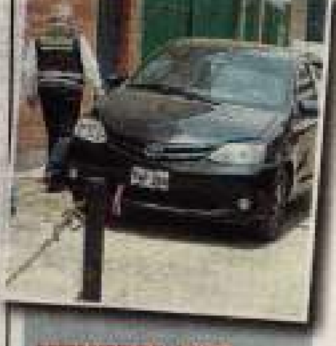
Sin embargo, la Policía destacó que los responsables del atentado vestían de negro.

Una testigo afirmó que uno de los sospechosos portaba dos armas en la cintura y la amenazó cuando se acercó a los vehículos para incendiarlos.

Debido al tráfico, los bomberos no llegaron a tiempo, por lo que los residentes sofocaron el fuego con baldes de agua y mangueras.

Agentes de la comisaría de La Victoria aseguraron la zona mientras los peritos de criminalística iniciaban las investigaciones para determinar las causas y dar con los responsables del atentado.



VENEZOLANO

## RECIBIÓ UN DISPARO EN EL ROSTRO

Un venezolano fue asesinado de un tiro en el ojo izquierdo cuando viajaba como copiloto en un auto negro en la avenida Ferrocarril, en el distrito de Santa Anita.

Según la Policía, el vehículo negro, con lunas polarizadas y placa T4P-264, fue interceptado por un auto rojo alrededor de las 7:30 de la noche.

El sicario descendió del vehículo, se acercó a la puerta del copiloto y disparó contra Frenier Aguilar Saavedra (26).

El joven venezolano no resistió a la herida y falleció en el hospital Hipolito Unanue.

La Policía no descarta un ajuste de cuentas, ya que la víctima tenía una denuncia por receptación.

Eduard José Quero Díaz (32), chofer del auto negro, fue llevado a la comisaría.



FRENTE A SU MADRE

## SICARIO MATA A BALAZOS A PARQUEADOR

A una cuadra del estadio de Matute y en presencia de su madre, un hombre dedicado al embalaje y cuidado de coches fue asesinado a balazos en la entrada de una agencia de encomiendas, en La Victoria.

Cámaras de seguridad grabaron al sicario, quien llevaba un chaleco azul y se acercó lentamente hacia Gerardo Manuel Oré Rojas (49) años, quien se encontraba sentado en una silla junto a su madre.

Tras el ataque, el criminal huyó con su cómplice en una motocicleta por la cuadra 6 del jirón Hipólito Unanue.

Oré Rojas recibió disparos en el pecho y la cabeza, por lo que fue trasladado al hospital Bravo Chico, donde se confirmó su deceso.

La Policía acordonó la agencia de encomiendas para iniciar las investigaciones.




POR CRIMEN DE MOTOTAXISTA EN ESTACIÓN DE TREN GRAU

## CAPTURAN A SICARIO DE "LOS MEXICANOS" EN BARRIOS ALTOS

Un sujeto que hace seis meses había salido de prisión y que sería integrante de la banda "Los Mexicanos" fue detenido tras ser sindicado de asesinar a un colectivero en la estación Grau del Metro de Lima, en un hecho ocurrido en noviembre del año pasado.

Ismael Méndez Lozada (27) fue detenido en una quinta de Barrios Altos. Al verse acorralado, confesó sus delitos de robo. Además, se supo que estuvo preso durante seis años en el penal de Lurigancho. Sin embargo, para la Policía, que ya le seguía los pasos, sería un sicario que habría perpetrado diversos ataques a negocios.

"El detenido es un presunto sicario o gatillero que habría atentado, el 12 de noviembre, contra Alexander Baltodano Nicho cuando estaba acompañado de una venezolana, contra quienes este sujeto descargó más de 16 municiones de armas de fuego. Uno dejó de existir y la otra quedó con lesiones graves en la pierna", precisó el coronel PNP Juan Montúfar Lezama.



DETENIDO



EN ALMACÉN

## MARINO CAE CON DROGA

Un técnico de la Marina de Guerra ha sido detenido luego que la Policía encontrara 225 paquetes tipo ladrillo de clorhidrato de cocaína en un almacén ubicado en la avenida Elmer Faucett, en el Callao.

De acuerdo con información policial, el cargamento estaba escondido en nueve maletas, listo para ser enviado a Brasil.

Al respecto, el jefe de la División de Investigación de Tráfico de Drogas, coronel Richard Noriega, indicó que el técnico habría sido el vigilante del inmueble donde se encontró la droga, la cual tenía diferentes marcas, como las letras "I.G", la imagen de un delfín y la imagen de una corona.

# TERROR POR OLA DE ATENTADOS

**En menos de 24 horas se registraron cuatro ataques.**

A balazos y explosiones, los extorsionadores continúan manteniendo en zozobra a la ciudadanía, debido a la ola de atentados reportados en las últimas 24 horas, donde diversos negocios han sido atacados en distintos puntos de Lima.

Colegios, panaderías, ferreterías y choferes son algunos de los blancos de los delincuentes.

En Ate Vitarte, una panadería fue atacada a balazos a plena luz del día y cuando aún se encontraba abierta al público, mientras los trabajadores atendían a unos clientes.

El ataque, que desató el pánico entre los presentes, ocurrió en la cuadra 6 de la calle Alto Perú, en Huaycán, donde un sujeto llegó corriendo y disparó al interior del negocio. En el lugar se encontraban una madre con su hija, quienes lograron salir ilesas. Las investigaciones apuntan a que el atentado está vinculado al cobro de cupos extorsivos.

En este mismo distrito, aproximadamente a las dos de la madrugada, delincuentes dispararon hasta en seis ocasiones contra la Institución Educativa Privada Javier Heraud, ubicada en la zona E de Huaycán.

Cabe precisar que no sería la primera vez que un hecho así ocurre en la zona, pues se indicó que el director del colegio sería víctima de extorsión.


ATAQUE A PANADERÍA ATE

Extorsionadores volvieron a desatar una ola de terror en la capital


COLEGIO ATE

### CHOFERES

En medio de esta ola de atentados registrados en las últimas horas, motorizados dispararon contra una combi mientras transitaba por la avenida Argentina, la tarde de ayer.

La combi, que cubre la ruta Callao-Lima y llega hasta la plaza Dos de Mayo, fue impactada hasta con cuatro proyectiles de bala, que, afortunadamente, no dejaron personas heridas. Sin embargo, causó pánico entre los pasajeros y transeúntes.

### FERRETERÍA

Extorsionadores detonaron un potente explosivo en la puerta de una ferretería, ubicada en la cuadra 15 de la avenida Santa Rosa, en la urbanización Las Mercedes, en San Martín de Porres.

La explosión no dejó heridos ni víctimas mortales, pero sí importantes daños en la fachada del negocio.

Algunas personas cercanas a los propietarios aseguraron que los dueños reciben amenazas y, actualmente, ya no están abriendo el local.

# Giuliana Rengifo

## "DOS DE MIS HIJAS SERÁN MÉDICOS"

**CANTANTE PIURANA SACA PECHO POR SUS ENGREÍDAS. "SÉ QUE SERÁN UNAS BUENAS PROFESIONALES", DICE.**

La cantante piurana Giuliana Rengifo no quiere hacer noticia por sus temas sentimentales, sino por sus logros personales, musicales y ahora supuesto por una buena nueva de sus hijas.

Es que la exintegrante de "Agua Bella" reveló en charla exclusiva con Extra que su segunda hija Sofía ingresó a la universidad para estudiar Medicina.

Ella le sigue los pasos a su hermana mayor María Fernanda, quien ya tiene algunos ciclos en la exigente carrera.

"No sabes cómo me siento, el orgullo que tengo que mis dos hijas mayores van a ser médicos, son chicas muy disciplinadas e inteligentes y estoy segura que serán unas buenas profesionales", sostuvo.

Manifestó que gracias a Dios, los padres de ambas nunca se descuidan de todo lo que necesitan.

"Yo también pongo de mi parte, estoy ahí para lo que requieran, siempre trabajando duro. Mi mamá es otra parte vital en el crecimiento y respaldo anímico y moral de ellas", aseveró.

**¿Nunca quisieron inclinarse por la música?**

Algo les gustaba, pero mejor que tomen otros rumbos, se dediquen al estudio y busquen que asegura su futuro. Además la música es demasiado difícil, ellas son testigos de todo mi esfuerzo para sacarlas adelante.

**SOLITA SE JARANEA**

De otro lado, la sexy intérpretre Giuliana Rengifo desmintió los rumores que se dieron en las redes sociales en torno que había retomado su relación con el salsero Maryto.

"Mira de ese asunto prefiero no hablar, solo decirte que estoy solterita y mejor que nunca, más tranquila", aseveró.

**¿Ustedes conversan?**

Nada qué ver, cero comunicación, creo que así es mejor para los dos.

**¿Si lo ves lo saludarías?**

Claro que sí, soy una chica bien criada, respetuosa y principalmente educada.

**¿Siguen realizando shows juntos?**

No me niego al trabajo, pero todos los tratos son directamente con mi representante. Yo solo cumplo con los compromisos firmados y listo.

**Cambiando de tema, ¿te han vuelto a extorsionar?**

A veces llaman a mi manager para fastidiar, pero nada que nos asuste. Continuamos con lo nuestro que es la música. **(José Huapaya Solano).**



**YA NO QUIERE HABLAR DE SU RELACIÓN CON SALSERO CHALACO Y CONFIESA: "SOLITA ESTOY MEJOR, MÁS TRANQUILA", ASEVERÓ.**

---



RUTH KARINA QUEDÓ FIGURITA

## SE HIZO LA MANGA GÁSTRICA: "POR SALUD"

Está hecha una Barbie. La cantante Ruth Karina sorprendió a propios y extraños tras someterse a la manga gástrica.

Ella dijo que no se trató de una intervención por un tema estético, sino principalmente por salud.

"Me operé con el Dr. Alenkar Torres, realmente había subido de peso y porque quiero evitar enfermedades. Tengo antecedentes familiares de diabetes e hipertensión", reveló a Extra.

Dijo que pese a que solo tiene menos de dos semanas de operada, ya se empiezan a notar los resultados, pues ha reducido varias medidas.

"Gracias a Dios, no hay dolor, obviamente no puedo hacer mucho movimiento. Tuve un show la semana pasada y pedí disculpas al público por no bailar. Pronto estaré totalmente apta", concluyó. **(José Huapaya Solano).**

---

AMY GUTIÉRREZ DEJA LA DUDA

## ASEGURA QUE TIENE LA CONCIENCIA TRANQUILA



➤La talentosa salsera chalaca Amy Gutiérrez reapareció en los premios Capemúsica, donde la pregunta del millón para ella fue si realmente le quitó el enamorado a su exbailarina Claudia López Mejía. "No voy a hablar de ese tema, solo diré que tengo la conciencia limpia. Sé que el karma existe y al final todo saldrá, no tengo más qué hablar al respecto", aseveró la intérprete.

**Extra SHOW**

***Agradecida.*** La modelo Korina Rivadeneira se mostró emocionada por las congratulaciones al presidene electo de Venezuela, Edmundo González. "Por eso te amo tanto, Perú, son grandes y buenos", aseveró la esposa de Mario Hart.

**MEJORA. El querido cantante vernacular puneño "Principe Sandino", se viene recuperando de una seria dolencia de los riñones. "La fe me mantiene y también el cariño de mi familia y mi hermoso público", sostuvo, emocionado.**



***Al margen.*** La mediática salsera Daniela Darcourt reveló que no se mete en el tema de la denuncia de su también exbailarina Claudia López contra su colega Amy Gutiérrez, por meterse con su enamorado. "Ya está bien grandecita para arreglar sola sus problemas, a mí no me pregunten nada por algo que no me incumbe", aseveró la intérprete.

# Deyvis Orosco

## SACA AL FRESCO A SU PRIMO BILL

**ASEGURA QUE PROCESO LEGAL CONTRA SU FAMILIAR ES UN TEMA DELICADO QUE SE VENTILARÁ EN LA VÍA PENAL.**

El cantante Deyvis Orosco, hasta el momento había evitado responder a su primo hermano Bill Orosco.

Sin embargo el 'Bomboncito de la cumbia' rompió su silencio y fue frontal contra uno de sus principales detractores.

"Acá las cosas son muy sencillas, no le daré color a nadie, si quieres entonces cómprate tu propia pintura", contestó con sarcasmo.

En alusión a la gran exposición tras estallar el escándalo por tratar de prohibirle que interprete los temas del grupo Néctar y emplear el apellido Orosco agregó: "No me parece conveniente que se hable de otros para que se acelere un proceso de crecimiento, es mucho más sencillo, es fácil colgarse".

Manifestó que no va a entrar en dimes y diretes con el también artista tropical e hijo de su tío José Orosco, hermano menor de su famoso padre Jhonny Orosco.

Eso sí, el esposo de la empresaria Cassandra Sánchez De Lamadrid, fue contundente al afirmar que irá con todo legalmente contra las personas que se están metiendo con él, aunque sin mencionar a su primo.

"Yo tengo un departamento legal que se encargará del tema a nivel penal", aseveró con firmeza el intérprete de 'Pecadora'.

Añadió: "Hay cosas internas que la gente no tiene idea, es algo delicado, porque esto va a entrar en la parte penal. No se trata de lo que el público piensa, solo decir algo no se juega con el cariño de la gente.

Dijo que tiene dos décadas en los escenarios y siempre se caracterizó por brindar lo mejor fuera y dentro de los escenarios.

"Siempre he sido directo y franco, porque creo que mentirle al público eso no se hace, es algo fuera de lugar", aseveró.

**"SI QUIERES COLOR, CÓMPRATE TU PINTURA", RESPONDE "BOMBONCITO DE LA CUMBIA" A JOVEN CANTANTE.**



Anotó: "Cuando salga toda la verdad, van a salir perjudicadas varias personas".

De otro lado, negó estar en contra de los nuevos talentos, como el de su primo Bill Orosco, quien reveló que la real intención de Deyvis era desaparecerlo de la faz musical en el Perú.

"Precisamente, estoy por aperturar una plataforma para encontrar gente nueva. Ya firmé con Angeli, una chica con gran talento, que ha estado hace poco en Inglaterra", aseveró.

El también empresario reveló que está tranquilo con su conciencia y solo desea continuar produciendo a través de la música y otros proyectos que está concretando.

"Todo lo que logré es por mi esfuerzo, ahora nadie recuerdo a ese chiquillo que tuvo que hacerse cargo de una empresa tras la muerte de su padre, ese chico que casi muere en un accidente con sus músicos", concluyó.

HAMÁS A 33 REHENES, ENTRE ELLOS, MAMÁ Y SUS 2 HIJOS

# ISRAEL LIBERARÁ 90 PRESOS PALESTINOS





Israel liberará hoy, sábado, a 90 presos palestinos, entre ellos 9 condenados a cadena perpetua y 81 a largas condenas, confirmó la Oficina de Información para Prisioneros como parte del acuerdo del alto el fuego en Gaza.



La confirmación llega después de que la organización islamista Hamás anunciara ayer la identidad de los tres rehenes, todos hombres, que entregará a la Cruz Roja: Ofer Calderón, de 54 años; Keith Shmonsel, de 65 años y Yarden Bibas, el padre de los dos niños que quedan en cautiverio junto a su madre, Shiri Bibas, todos de origen argentino.

En noviembre de 2023, la Yihad Islámica aseguró que Shiri y los dos niños habían muerto en un ataque israelí, pero el Ejército nunca pudo confirmar esa información, aunque fueron los únicos menores que no fueron liberados durante la tregua que se alcanzó ese mes, lo que despertó dudas.

Shiri y sus dos hijos forman parte de la lista de los primeros 33 rehenes que milicias palestinas tienen que liberar en esta primera fase de 42 días pactada con Israel en el acuerdo de alto fuego.

Entre ellos, se encontraba uno de los milicianos más admirados entre la población palestina: Zakaria Zubeidi, quien lideró las Brigadas de los Mártires de al Aqsa (el brazo armado de Fatah) en la década de 1990 y 2021 y protagonizó un espectacular escapada de prisión. Luego, fue arrestado.



VENEZUELA

## Maduro recibe a enviado de Trump

**El presidente de Venezuela, Nicolás Maduro, recibió ayer en el Palacio de Miraflores a Richard Grenell, enviado especial del Gobierno de Donald Trump, quien solicitó una audiencia formal con el mandatario latinoamericano. Mientras Maduro propuso una "agenda cero".**

SU JEFE LE DIO PERMISO PARA RETIRARSE TEMPRANO

## SOLO HABÍA UN CONTROLADOR CUANDO CHOCARON AVIÓN Y HELICÓPTERO



Un solo controlador estaba a cargo del tráfico de aviones y helicópteros en el aeropuerto de Washington cuando ocurrió el accidente en el que fallecieron 67 personas debido a que un supervisor dejó que otro compañero saliera temprano de trabajar, según NBC News.



Normalmente, un controlador se ocupa del tráfico de aviones y otro del tráfico de helicópteros en la torre del Aeropuerto Nacional Ronald Reagan (DCA) de la capital estadounidense, pero a la hora del choque entre un avión comercial y un helicóptero militar uno se había quedado solo.

La Administración Federal de Aviación permite que un solo controlador quede encargado de las dos tareas, aunque no se considera lo óptimo, de acuerdo con NBC News.

El presidente de Estados Unidos, Donald Trump, firmó una orden ejecutiva en la que ordenó revisar las contrataciones y los cambios de protocolo efectuados bajo el mandato del demócrata Joe Biden (2021-2025), tras sugerir que estos causaron el accidente aéreo en Washington.

## EL DATO

**HUESOS SANOS**

**Rica en calcio, fósforo y magnesio, minerales básicos para fortalecer, aumentar la resistencia y la densidad ósea.**

# NARANJA
## RICA EN FIBRA



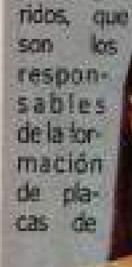
La naranja es una fruta que ayuda a combatir el envejecimiento prematuro de la piel, reduce el colesterol malo, protege el organismo de enfermedades cardiovasculares y fortalecer el sistema inmunitario. También posee minerales como potasio y calcio, necesarios para regular la presión arterial.

### SISTEMA DIGESTIVO

La naranja es una fruta muy rica en fibras como pectina, celulosa y hemicelulosa, que ayudan en la digestión y mejoran el funcionamiento del intestino, aumentando el volumen de las heces y acelerando el tránsito intestinal, siendo de gran utilidad para combatir el estreñimiento.

### CUIDA CORAZÓN

Las fibras presentes en la naranja, principalmente la pectina, ayudan a reducir el colesterol malo y los triglicéridos, que son los responsables de la formación de placas de grasas en las arterias, disminuyen la absorción de grasas proveniente de la alimentación, contribuyendo a la reducción del riesgo de enfermedades cardiovasculares como infarto, insuficiencia cardiaca y derrame cerebral.





**Posee propiedades digestivas, antioxidantes, antiinflamatorias y otras.**

### CONTRA DIABETES

Es rica en fibras en su composición que ayudan a reducir la absorción de azúcar de la alimentación por el intestino y a controlar los niveles de glucemia, importante aliado en el tratamiento de la diabetes.

### REGULA PRESIÓN

La naranja contiene grandes cantidades de potasio, que es un mineral que ayuda a aumentar la relajación de los vasos sanguíneos, permitiendo que la sangre circule con mayor facilidad.

### RETARDA VEJEZ

Por ser rica en betacaroteno, vitamina A y C, antioxidantes y antiinflamatorios, ayuda a combatir radicales libres que causan el envejecimiento de la piel.




# Tallarín saltado de pollo

## INGREDIENTES

- 250 g de pollo en bastones
- 250 g de tallarines gruesos
- 1 cebolla en corte juliana
- 1/2 ají amarillo en tiras
- 1/2 pimiento en tiras
- 2 cdas. de vinagre tinto
- Salsa de ostión al gusto
- Sillao al gusto
- 2 tomates cortados en gajos
- 2 cebollas chinas
- 1 cdta. de aceite de ajonjolí
- Aceite, culantro picado y sal



## PREPARACIÓN

Pon agua y sal en una olla. Deja hervir. Agrega los fideos y sancocha. Cuela y reserva. Echa aceite en una sartén en el fuego. Coloca pollo cortado en bastones en la sartén y flambea. Añade la cebolla, ají amarillo y pimiento. Saltea por unos minutos. Agrega la salsa de ostión y el sillao. Saltea. Añade el tomate y los fideos sancochados. Seguir salteando. Agrega la cebolla china y el aceite de ajonjolí. Echa culantro picado, remueve bien y sirve en un plato. Provecho.

Zacharias Janssen se formó como fabricante de lentes y desarrolló una gran habilidad en la fabricación de lentes ópticos de alta calidad. A principios de la década de 1590, comenzó a trabajar junto a su padre, Hans Janssen, quien también era fabricante de lentes. Juntos, crearon varios instrumentos ópticos, incluidos telescopios y lentes de aumento.

# Los inventos

(1)

## Los inventos en la historia

### La pólvora

La pólvora aparece en China en el siglo X. Aunque en un principio tuvo un fin eminentemente bélico y supuso una revolución en la forma de combatir, con el paso del tiempo se aplicó a otras actividades como la minería, sector en el que fue fundamental para impulsar su desarrollo.



La propagación del uso de la pólvora en Asia se atribuye a los mongoles en 1241. La pólvora fue uno de los inventos más importantes de la humanidad.

## Microscopio compuesto



En la década de 1590, Janssen y su padre crearon el primer microscopio compuesto, que consistía en dos lentes convexas montadas en un tubo y capaces de ampliar los objetos varias veces. La invención del microscopio compuesto fue un avance significativo en la ciencia, ya que permitió a los investigadores ver objetos más pequeños que los que eran visibles a simple vista, lo que revolucionó el estudio de la biología y la medicina.

Janssen continuó trabajando en el desarrollo de instrumentos ópticos, y se cree que también participó en la invención del telescopio de Galileo, que mejoró el diseño original y lo popularizó. Sin embargo, la mayoría de su trabajo en instrumentos ópticos se centró en microscopios compuestos, que fueron la principal fuente de ingresos para él y su padre. Su legado en la ciencia, en la cultura y en la tecnología es enorme, ya que su invención del microscopio compuesto permitió la exploración de un mundo invisible anteriormente desconocido, lo que llevó a importantes avances en la comprensión de la biología y la medicina.

## Principales inventores



### Zacharias Janssen

Zacharias Janssen (1585-1632) fue un inventor y fabricante de lentes conocido por su trabajo en la creación de los primeros microscopios compuestos. Nació en la ciudad de Middelburg, en los Países Bajos, Janssen se formó como fabricante de lentes y desarrolló una gran habilidad en la fabricación de lentes óptico de alta calidad. A principios de la década de 1590, comenzó a trabajar junto a su padre, Hans Janssen, quien también era fabricante de lentes. Juntos, crearon varios instrumentos ópticos, incluidos telescopios y lentes de aumento. En 1590, Janssen y su padre crearon el primer microscopio compuesto, que consistía en dos lentes convexas montadas en un tubo y capaces de ampliar los objetos varias veces.

## Cronología de los INVENTOS

| AÑO | AUTOR | DESCUBRIMIENTO |
|---|---|---|
| -220 | Arquímedes | Poleo compuesta |
| -127 | Hiparco | Primer catálogo astronómico (con 850 estrellas) |
| 105 | Cai Lun | Papel |
| 400 | Demócrito | Introduce concepto de átomo |
| 1438 | Johannes Gutenberg | Imprenta |
| 1532 | Miguel Servet | Sistema circulatorio pulmonar |
| 1590 | Zacharias Janssen | Microscopio compuesto |
| 1593 | Galileo Galilei | Termómetro de agua |
| 1608 | Hans Lippershey | Telescopio |
| 1625 | Jean-Baptiste Denis | Transfusión de sangre |
| 1629 | Giovanni Branca | Turbina de vapor |
| 1642 | Blaise Pascal | Máquina de sumar |
| 1643 | Evangelista Torricelli | Barómetro |
| 1650 | Otto von Guericke | Bomba de aire |

Termómetro de agua

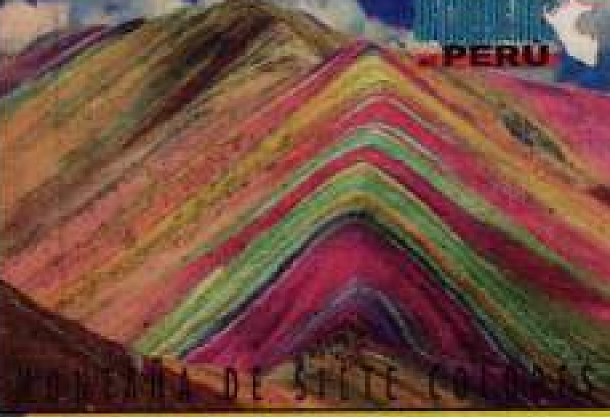
Invento de Hiparco.

## ADIVINANZAS

1 Empieza como nota musical, termina como ave de corral. ¿Qué es?

2 Dentro de una vaina estoy, ni espada ni sable soy.

RESPUESTAS: 1. El sapo. 2. El frejol.

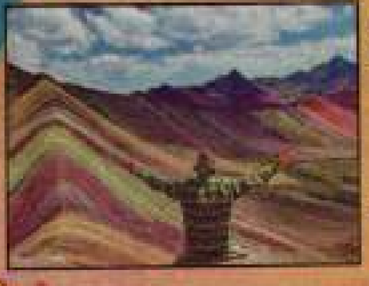



## Vinicunca

Vinicunca, llamada también montaña de siete colores, montaña arcoíris o montaña de colores, es una montaña del Perú con una altitud de 5.036 m s. n. m.

Está situado en el camino al nevado Ausangate, en los Andes del Perú, Región Cusco, entre los distritos de Cusipata, provincia de Quispicanchi, y Pitumarca, provincia de Canchis.

Según la investigación de la Oficina Paisaje Cultural de la Descentralización de la Ciudad del Cusco, las coloraciones de la montaña de los 7 Colores se deben a la composición mineralógica que tiene: el color rosado es por la arcilla roja, fangolitas, fanga y arilitas (arena). El blanquecino, por la arenisca cuarzosa y margas, ricas en carbonato de calcio. El rojo por compuesto por las arcillitas (hierro) y arcillas pertenecientes al terciario superior. El verde se debe al compuesto de filitas y arcillas ricas en ferro magnesiano. El pardo terroso es producto de conglomerado compuesto por roca con magnesio perteneciente a la era cuaternaria. Y el color amarillo mostaza por las areniscas calcáreas ricas en minerales sulfurados.



### LA ENTRADA A LA MONTAÑA

La entrada a la Montaña se realiza por el pueblo de Pitumarca, a dos horas de la ciudad del Cusco, luego una caminata a pie, en auto o en moto por las faldas de la montaña y luego se puede subir en caballo o a pie el resto del camino hasta llegar a la Montaña de Colores.

## Frases CÉLEBRES

"No echéis margaritas a los cerdos"

Palabras del Evangelio (San Mateo,VII,6), significa que no se debe hablar a un necio de cosas que es incapaz de apreciar.

## Refranes y su significado

"No hay plazo que no llegue ni deuda que no se pague"

[illegible]

## Chino Mandarín BÁSICO / Vocabulario

| Español | Chino |
|---|---|
| Mal | bù hao |
| Disculpa | qing wèn |
| Lo siento | dui bu qa |
| ¡Ayuda! | jiù ming |
| No quiero | bù yào |
| ¡La cuenta! | mai don |
| Quiero | wa yào |
| Botella de agua | ya ping shua |
| Esto (para señalar) | zhè ge |
| ¿Cuánto cuesta? | due shao qián? |

## El ORIGEN de las PALABRAS

**Carraspear** Cuando una persona hace un ruido característico con la garganta para librarla de las mucosidades que la fastidian, se dice que está carraspeando. Esta es una palabra onomatopéyica (que imita un sonido), emparentada con el portugués "escarrar", expectorar con esfuerzo. La terminación del vocablo se debe a una cruce con otra voz, quizá "raspear" (y raspar) en el sentido de picar (el paladar).

## Vocabulario QUECHUA

| QUECHUA | Español |
|---|---|
| Uhu | tos |
| chhulli | catarro |
| hach'iy | estornudar |

| QUECHUA | Español |
|---|---|
| Fill | llena |
| wegro | cojo, lisiado |
| wanq'o | sordo |
| q'eya | pus |
| ñawsa | ciego |

# Extra Divertimanía

## BUSCAPALABRAS

M P E I X O T O O S O O V
Y A L C A L D E L O S B E
O J T S A U Ñ E O O O R N
V A M A R I N A T L P E T
E U P A M O L I N A C G U
R R T A L O R T E G A O R
A E O S A O R E S M S N A
S G S N O L O O P O P S H
A U C A R B A J A L E A U
M I R A B I N E S A D N E
P A C A S I E T E N E C R
E O O A L A T A P A S H T
O H U A C C H A O O P E A
N C A S T A O L O O A Z S
P L A S E N C I A L O O R
J A T V A L E N C I A N O
G O N Z A L E S O L O A S
Y G L E S I A S P O L O A

| | | |
|---|---|---|
| MATAMORO | ALCALDE | HUERTAS |
| VENTURA | JÁUREGUI | YGLESIAS |
| ORTEGA | CARBAJAL | CÉSPEDES |
| PEIXOTO | SAÚÑE | NEIRA |
| TOVERA | SAMPEDON | PLASENCIA |
| MOLINA | RABINES | HUACCHA |
| OBREGON | ACASIETE | |

## CRUCIGRAMA

CARLOS SAYAN

1 2 3 4 5

CAPITAL ORANJESTAD
ACTINIO
EL BRUJO DE LOS ANDES
52 (ROMANO)
RÍO SUIZO
COBRE
DEVOTA
COMIDA NOCTURNA
EX LIDER APRISTA
COCOTE
ACEITE (INGLÉS)
OSMIO
CONSONANTE
HERMOSO
TODO
NOMBRE FEMENINO
PUNTOS CARDINALES
ACTINIO
ÚLCERA FACIAL (PL.)
PARTES DE LA MANO
COJO
PARTÍCULAS DE ROCA
NITRÓGENO
VACILAR
ARSÉNICO, FÓSFORO
LOS POETAS DE LA COLONIA
SONIDO REPETIDO
DETESTA
LETRERO
PARRA
SORO
REY DE JUDÁ
PADRE DE CAÍN
RIBERA
EMBROLLO
OSMIO CARBONO
4TA. VOCAL
AMPERIO
OXÍGENO, ARGÓN
SANTA JIMENA
PREF. DE MONTAÑA
RUIN
COLORADO
VACA
UNO (INGLÉS)
FÓSFORO
VOCAL
MONEDA DE JAPÓN
ALTAR
CEREBRO
ALTILLO
NOTA MUSICAL
RÍO SUIZO
DESTROZO, QUIEBRA
CUENTA (ABRV)
BAIL
HOJALATA
COLINA
IMPÍA
YODO, EINSTENIO
NAVEGANTE
LIMPIEZA
INFECCIÓN DEL OÍDO
EL (INGLÉS)
ESTUARIOS
HIPOCORÍSTICO DE MERCEDES
RÍO DE ITALIA
ASTATO
RENIO
ORO (FRANCÉS)
VOCAL DOBLE
PUNTO CARDINAL
ANILLO

## SU / DO / KU

Juego de moda, **SUDOKU**. El preceso para desarrollarlo es simple. Rellena la matriz de modo que, cada fila, cado columna y cada caja de 3x3 contenga los números de 1 al 9.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 3 | | | | | | | |
| | | | | | 1 | 3 | | |
| | | | | | | 8 | 4 | |
| | | | | 3 | | | | |
| | | | | | | 3 | 7 | |
| | | | | | | | 1 | |
| 6 | 1 | | | | | | | |
| | | | | 7 | | | 2 | |
| | | | | 8 | | | | 7 |

SOLUCIÓN

[illegible]

SOLUCIÓN ANTERIOR



## PALABRAS MISTERIOSAS

Descubre la palabra oculta teniendo en cuenta que puede estar escrita en sentido horario o antihorario.




Solución: Aburrido

## CADA NÚMERO

Le corresponde una letra parte de la yuda, luego deduce la letra restante y podrás leer un pensamiento **anónimo**.

| | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 2 | 4 D | 2 | ■ | 6 | 3 E | ■ | 4 | 2 A | ■ | 7 | 2 |
| 6 | ■ | 8 G | 3 | 6 N | 3 | 7 | 1 | 5 S | 2 | 9 M | 3 | 6 |
| 7 T | 3 | ■ | 10 | 1 | 9 | 1 | ■ | 12 L | 1 O | 5 | ■ | 10 C |
| 11 | 6 | 5 | 3 | 11 J | 1 | 5 | | | | | | |

**A CADA UNO:** nada se da tan generosamente como los consejos



# HORÓSCOPO de POCHITA


**ARIES**
Hablar de más podría afectar un proyecto, pero vendrán soplos de buena fortuna. En el momento que más lo necesita, surgirá su encanto y creará el romance.


**TAURO**
Se preocupará por cosas de poca importancia; si las deja, el entorno lo seguirá. Episodios de indiferencia en la pareja le llenarán de inseguridad; urge dialogar.


**GÉMINIS**
Tendrá sus razones para postergar una reunión y resolverá con éxito. La primera impresión no podría ser mejor; el encanto de alguien le impactará.


**CÁNCER**
Recibirá presión en exceso para obtener resultados, pero mantendrá el rumbo. Su pareja hará sugerencias que no le gustarán para nada; tendrá una propuesta.


**LEO**
Los avances de los proyectos serán destacados por gente importante. Surgirá fuerte atracción por una bella persona y querrá tener un encuentro.


**VIRGO**
Tareas duplicadas serán reformuladas y un proyecto comenzará a fluir. Si pasa demasiado tiempo con amigos provocará roces en la pareja; atención.


**LIBRA**
Proyectos nuevos y ofertas interesantes; un nuevo comienzo será posible. Un rasgo del carácter de su pareja podría enojarle, pero la extraña en ausencia.


**ESCORPIO**
Las cosas resultarán positivas por no mezclar familia y negocios. Iniciativas y propuestas parecerán faltar, pero una salida divertida lo revertirá.


**SAGITARIO**
Senda de éxitos y oportunidades favorables le permitirán crecer. Habrá incomodidad en la relación porque algún sentimiento no se expresará.


**CAPRICORNIO**
Superará retrasos y cancelaciones con una adecuada administración. Llegará esa persona que le sacará de la soledad; se avecina momento romántico.


**ACUARIO**
Si se dedica a enmendar los errores de los demás, sus metas quedarán lejos. La débil línea de la amistad comenzará a disolverse y producirá un romance.


**PISCIS**
Si espera respuestas rápidas, no las habrá, pero sí novedades de un proyecto. Distanciarse de familiares entrometidos será una decisión positiva en la pareja.

CITAS AL: **274-7944**
Fan Page: **buenavibraconpochita**

# SUSANA AMOR
## CUÉNTAME TU VIDA

# "DELINCUENCIA nos separa"

Doctora Susana, buenos días, me llamo Jesús, mi enamorada Marlene y yo estamos atravesando una crisis.

Sucede que desde hace dos meses ya no nos podemos vernos seguido como quisiéramos.

Nuestros barrios se han vuelto inseguros por la descontrolada delincuencia.

Yo vivo en Ate y ella en Santa Anita. Es imposible transitar en las noches por las calles de estos distritos, debido a que ladrones en moto asaltaban y matan.

Me han asaltado en tres ocasiones, dos de ellas llegando a su casa de mi chica, otra llegando a la mía.

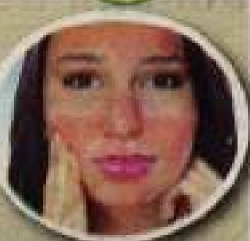
A ella también la han asaltado. Debido a esta ola de delincuencia, decidimos que lo mejor sería no vernos tan seguido. Tememos que en cualquier rato nos pase algo grave al intentar robarnos. Solo nos vemos una vez a la semana, los sábados estamos juntos por unas horas. Pero, este tiempo es muy poco para tener una relación. A veces siento distante a mi pareja y no sé qué hacer. Qué me aconseja.

### EL CONSEJO

**Estimado Jesús, aprovecha un sábado para decirle lo que sientes y pídele sinceridad a ella. Puedes proponer alternativas para empezar a verse con más frecuencia.**

## TIPS DE SALUD



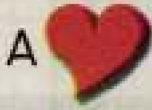


LA QUEMADURA SOLAR ES LA REACCIÓN AGUDA Y VISIBLE DE LA EXPOSICIÓN EXCESIVA DE LA PIEL A LA RADIACIÓN ULTRAVIOLETA, EN CONCRETO A RAYOS UV.



PARA EVITAR DAÑOS Y MOLESTIAS, SE TRATA LA ZONA LO ANTES POSIBLE, CON CREMAS Y CALMANTES. NO SE DEBE APLICAR HIELO, NI ALCOHOL. IR AL MÉDICO.

## DE CORAZÓN A



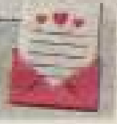
Tengo 35 años, deseo conocer mujer entre 41 a 65 años. Escribir al correo: **carlimaperu@gmail.com**

Manolo, de 27 años, soltero, busco una mujer de bonita figura. Enviar correo a: **manolitolover7@yahoo.com**



Hombre de 42 años, soltero, quiero relación con dama sin hijos para algo serio. **tuincondicional2013@gmail.com**

Enviar sus cartas a la siguiente dirección: **susanaamor2012@gmail.com**



## PERÚ SACÓ UNA BUENA VENTAJA EN LA COPA DAVIS



La delegación peruana arrancó con el pie derecho en el play-off de la Copa Davis, pues se puso 2-0 arriba ante Líbano en El Cairo.

Ignacio Buse (237° en el ranking ATP) derrotó por 2 sets a 0 (6-3 y 6-2) a Benjamin Hassan (231°), y Gonzalo Bueno (256°) superó por 2 sets a 1 (6-3, 2-6 y 6-4) a Hady Habib (166°). Un punto más y Perú ganará la serie.

## MADRID Y CITY VOLVERÁN A VERSE EN CHAMPIONS

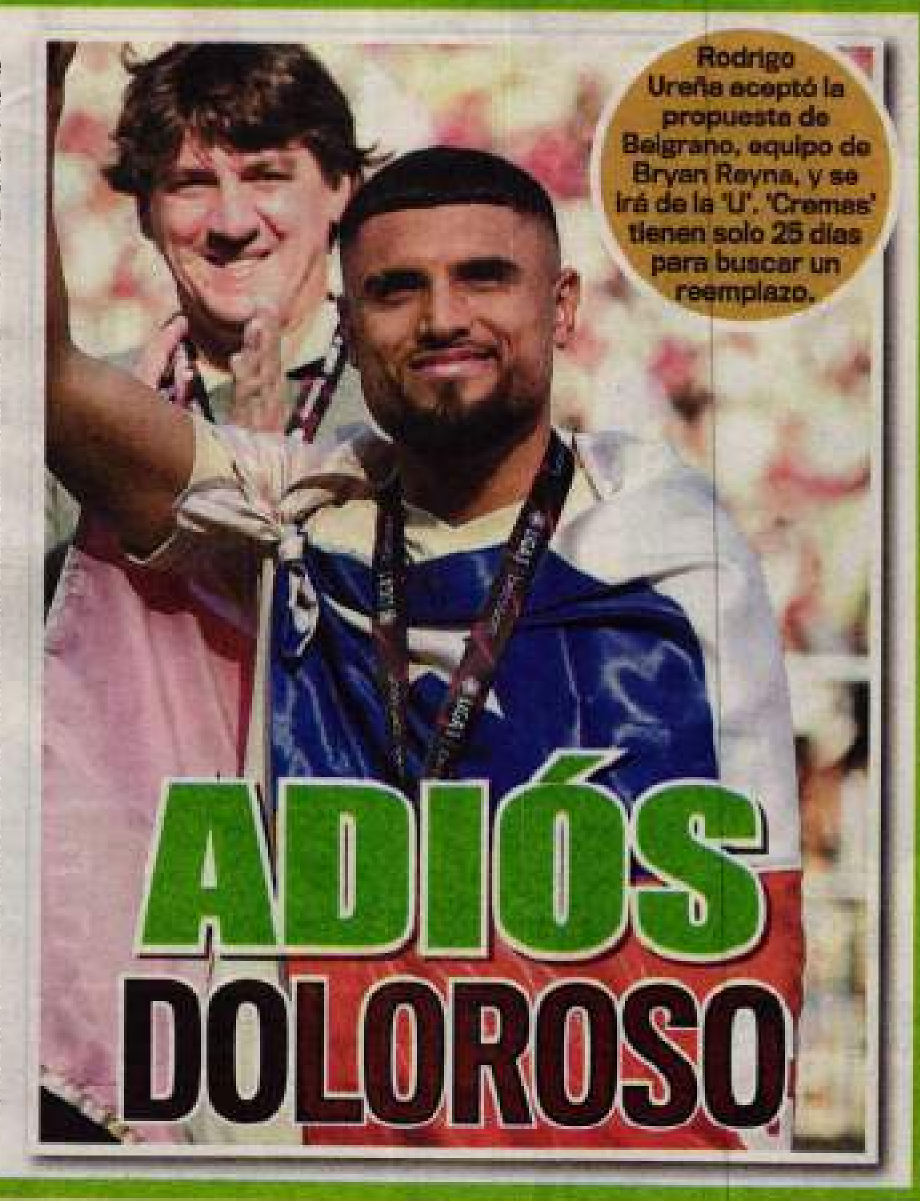


Realizado el sorteo de los play-offs de la Champions, el Real Madrid y el Manchester City se cruzarán por cuarto año al hilo.

En otras llaves, PSG peleará con Brest, Juventus enfrentará a PSV, Milan chocará con Feyenoord y al Bayern le tocó el Celtic.

La ida se jugará el 11 y 12 de febrero, y la vuelta se realizará el 18 y 19 de este mes.

# ADIÓS DOLOROSO



**Rodrigo Ureña aceptó la propuesta de Belgrano, equipo de Bryan Reyna, y se irá de la 'U'. 'Cremas' tienen solo 25 días para buscar un reemplazo.**

Triste. El hincha de Universitario tiene que aceptar que Rodrigo Ureña, uno de los jugadores más queridos y fundamentales en su equipo, no seguirá vistiendo la camiseta crema en este 2025.

El pivote chileno de 29 años recibió una muy buena oferta del Belgrano de Córdoba, y esta terminó por seducirlo.

'El Pitbull' recibirá casi el doble de lo que ganaba en Ate y jugará en una liga donde contará con más chances de ser convocado por Ricardo Gareca, cosas que fueron fundamentales para que tome la decisión de hacer maletas.

La directiva 'merengue' intentó retenerlo de todas las formas posibles, pero la diferencia económica fue abismal y no les quedó de otra que aceptar su partida.

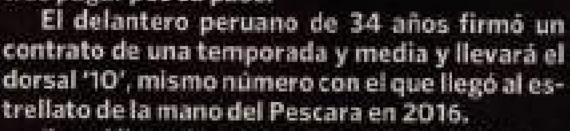
El elenco estudiantil ahora cuenta con un cupo de extranjero y con los 600 mil dólares que los 'piratas' pagaron por la cláusula del jugador.

## LAPADULA BUSCARÁ EL ASCENSO CON EL SPEZIA



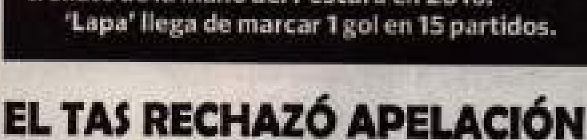
**Después de meses de analizar las propuestas de varios clubes de la Serie B, Gianluca Lapadula decidió unirse al Spezia, equipo que está peleando por el regreso a primera.**

**'El Bambino' fue oficializado como nuevo jugador de las 'águilas' tras pagar pos su pase.**



**El delantero peruano de 34 años firmó un contrato de una temporada y media y llevará el dorsal '10', mismo número con el que llegó al estrellato de la mano del Pescara en 2016.**

**'Lapa' llega de marcar 1 gol en 15 partidos.**



## EL TAS RECHAZÓ APELACIÓN

El Tribunal de Arbitraje Deportivo (TAS) rechazó el recurso de apelación presentado por Alianza Lima y decidió mantener la sanción que La Comisión Disciplinaria de la FPF le impuso a la institución 'grone' por todo lo ocurrido en la final de la Liga 1 2023.

El TAS ratificó la suspensión de 7 meses al Estadio Alejandro Villanueva, la cual ya cumplieron, y la multa de 20 UIT (un aproximado a 99 mil soles) que los 'íntimos' deberán pagar lo más pronto posible.



## A TOCAR LAS MARACAS

Después de enterarse que no será tomado en cuenta por su entrenador, a Joao Grimaldo no le quedó de otra que aceptar un préstamo a cualquier parte del mundo, y el Juárez de México fue el equipo elegido.

El ex Sporting Cristal permanecerá cedido en 'Los Bravos' por todo lo que queda del 2025, y estos contarán con una opción de compra cercana a los 2 millones de euros.



## HASTA TENÍA EL PASAJE

Tras la horrible participación de la Selección Peruana en el Sudamericano sub-20, donde no sumamos ni un solo punto, 'Chemo' del Solar volverá a la UCV, con quien ya tenía todo cerrado desde hace un mes.

El periodista Marcello Merizalde detalló que el ex Cristal firmará un contrato por 4 años con los 'poetas', quienes sumarían a Roberto Siucho para competir en la Liga 2.

Pékerman rechazó la oferta de Perú y Lozano nombrará a un técnico interino para los últimos 6 partidos.

# NADIE NOS QUIERE

Desastre. A pesar de todas las conversaciones, José Néstor Pékerman choteó a 'La Bicolor'.

Según lo revelado por César Luis Merlo, 'El Ángel' quería implementar un proyecto que tenga a los jóvenes como protagonistas y apunte a la clasificación para el Mundial de 2030, cosa que la Federación no compartía.

El Directorio de la FPF confía en darle vuelta a este mal momento y hacerse con un cupo para la Copa del Mundo del próximo año, lo que empujó a que el estratega argentino rechace la oferta.

Tras darse a conocer eso, el periodista Gustavo Peralta añadió que Agustín Lozano y su entorno tienen decidido nombrar a un técnico interino para que dirija a nuestra selección en las últimas 6 fechas de las Eliminatorias.



Debido a que ningún entrenador de renombre estaría dispuesto a tomar a 'La Bicolor' bajo esas condiciones, el 'Tin' y su gente tirarán de un DT del medio local mientras siguen buscando a alguien que se encargue del equipo una vez terminen estas horribles Clasificatorias.

Tal y como se mencionó la semana pasada, Nolberto Solano es una de las opciones favoritas para tan importante puesto.

'Ñol' no la ha pasado nada bien en su faceta como entrenador y tampoco ha sido contactado por la Federación, pero una llamadita sería suficiente para convencerlo de ponerse el buzo.

## Breves DEPORTIVOS

**Billetón.** Con solo 21 años, Jhon Durán decidió irse a Arabia. Al-Nassr, el equipo de 'CR7', decidió pagarle 77 millones de euros al Aston Villa por el delantero colombiano, quien firmó hasta 2030 y ganará 18 millones por cada temporada.



**BLINDADO.** Gavi, volante español de 20 años que ya se encuentra recuperado de su lesión, renovó su contrato con el Barcelona hasta junio de 2030. Tendrá una cláusula de 1 billón de euros.




**Ilusionado.** El ecuatoriano José Carabalí declaró en su llegada a Lima para firmar con la 'U': "Es muy importante que la hinchada siga apoyando al club y a los jugadores. Es un sueño, me motiva jugar la Libertadores".

